

# Bűnmegelőzési Hírlevél 2023. június

## Végre itt a nyár!



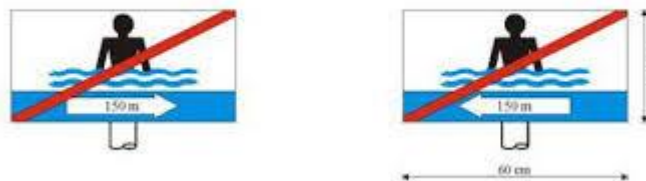
Nyáron az egyik legnépszerűbb időtöltés a strandolás. Azonban - akár folyóvíz, akár tó mellett, akár egy fürdő medencében strandolunk - a fürdőzés veszélyeket is rejt. A meg gondolatlanság, az alapvető szabályok figyelmen kívül hagyása súlyos tragédiához vezethet!

### Fürdőzés

A veszélyes, fürdésre alkalmatlan helyeket „FÜRÖDNI TILOS” táblával jelzik. **Különösen veszélyesek a bányatavak**, az állandóan változó vízmélység, és hőmérséklet különbség miatt.

A folyóvizekben (folyók, vízfolyások, holtágak) és állóvizekben (mesterséges és természetes tavak) fürödni csak azokon a helyeken szabad, amelyek nem esnek tiltó rendelkezés alá, illetve kijelölt fürdőhelyek. **Szabadvizek mentén a kijelölt fürdőhelyen** történő fürdőzés. Ezeket a helyeket szakemberek választják és jelölik ki.

Fürdési tilalmat jelző táblák



### Alapvető szabályok a nyári strandolások alkalmával:



- Csak **kijelölt helyen szabad fürdeni!** A fürdést tiltó tábla jelzését ne hagyják figyelmen kívül, mert az életükkel fizethetnek érte!
- Figyelni kell a strand területét jelző bójákra, mert az azon túli fürdőzés veszélyes lehet!
- Aki nem tud úszni, ne használjon gumimatracot, mert véletlenül is lefordulhat a matracról és a mély vízben találhatja magát!

- Felhevült testtel soha ne ugorjanak a vízbe! Teli gyomorral ne fürödjének!
- A viharjelző sárga, villogó fénnel figyelmeztet a veszély közeledtére. I. fokú viharjelzés esetén (percenként 45-ször felvillanó fényjelzés) a parttól 500 méternél nagyobb távolságra fürödni tilos! **II. fokú viharjelzésnél (percenként 90-szer felvillanó fényjelzés) tilos a fürdés, a vízben tartózkodás!**



A nyári hőség fokozottan megviseli szervezetünket.

- Az első és legfontosabb dolog: a **FOLYADÉKPÓTLÁS!** A legmegfelelőbb a hideg ásványvíz, lehetőleg naponta 3-4 liter elfogyasztására törekedjenek, de egyszerre ne igyanak sokat! Az idős emberek, és a gyermekek fokozottan ki vannak téve a kiszáradás veszélyének, figyeljenek rokonaikra, ismerőseikre!



- Az **UV-sugárzás** 11.00 és 15.00 óra között extrém magas lehet, védekezés nélkül ne tartózkodjanak huzamos ideig a szabadban! Fényvédő krémekkel mindig kenjék be magukat! Célszerű szellős ruhát viselni, de lehetőleg olyat, ami takar is, hogy ne érje bőrüket sok helyen közvetlen napsugárzás!

## Óvja értékeit!

Szabadidejében se mondjon le biztonságáról!

- Strandra, sporthoz, játékhoz, kirándulásra, csak azt vigye magával, ami feltétlenül szükséges!
- Értéktárgyait (pénztárca, lakás és kocsikulcs, kamera, telefon stb) még rövid időre se hagyja őrizetlenül!
- Ha a gépkocsit elhagyja, zárja be és ne hagyjon benne értéket!

**Jó pihenést, kellemes nyaralást kívánunk!**

**Heves Megyei Rendőr-főkapitányság  
Bűnmegelőzési Alosztály**

**☎:112**